



なりたい自分をあきらめない、
35歳からのライフスタイルフィットネス。

あの頃思い描いていた大人に、今、なれてる？

いつまでも美しく、若々しく、そして愛される人に。

そして家族みんなが幸せでいて欲しい。

だから私は、自分をあきらめない。





about LIFE STYLE FITNESS

LIFE = 自分 × 家族 × 仕事 × 趣味

Feature 1

35歳からの ライフスタイルフィットネスとは？

人の数だけライフスタイルがあり、人の数だけストーリーがあります。リラクシングワークは、フィットネスギアを提供するだけではなく、なりたい自分を実現するためのギアとして、私たちは発信します。35歳からは、仕事もあるし家庭だってある、パパでありママではありますが、1人の男として、1人の女として、かっこよく、ハンサムに生きたいと思うはず。

カラダを鍛えているという自信から、生きることにポジティブになれる。リラクシングワークとは、ライフスタイル&自己実現提案の新しいフィットネスデザインです。

Feature 2

Relax + Workout

効果的なフィットネスには、緩める、整える、鍛える、休息する、そのサイクルがとても大切。だからこそリラクシングワークでは、Relax(緩める・休息する)アイテムと、Workout(整える・鍛える)アイテムの両方をリリースしました。お家のリビングでRelaxしながらWorkoutしてもらい、明日のWorkで最大限の効果を出すために積極的にRelaxしてもらい、そんなコンセプトでアイテムを開発しています。



Feature 3

あなたの今のライフスタイルに寄り添う ユニークなシリーズ展開

リラクシングワークは、シリーズごとにテーマを持って開発を進めています。それぞれのパッケージについてのアイメッセージは、私たちからみなさんへの応援メッセージです。

SERIES 1 似合う服は、私が決める。
理想の私は、たるみスッキリ。

SERIES 2 かっこつけて、いいんだぜ。
体型維持は男の身だしなみ。

SERIES 3 たのしく、仲良く、かっこよく。
FUN×FAMILY×FITNESS。

SERIES 4 おうちでオフィスで、旅気分。
かんたん旅ヨガで、極上リラックス&爽快リフレッシュ



Feature 4

動画で簡単に 使い方をイメージできる

せっかくフィットネスアイテムを買っても、どうやって使っているかわからないこともありますよね。そこでリラクシングワークでは、すべてのアイテムに、見るだけで簡単に使い方が分かるイメージムービーを用意しました。パッケージのQRコードより簡単にアクセス。スマホで閲覧できるから、フィットネスの最中にいつでもどこでも、動画で使い方を確認できます。



 FITNESS MOVIE
プッシュアップバーラウンドプラス



Feature 5

リラックスだけでなくワークアウトだけでもない 全く新しいプロダクトコンセプト

シリーズ4弾の「おうちでオフィスで旅気分。」では、リラックスアイテムでありながら、それを使ったヨガメニューも考案。アイテムを使用してヨガのポーズを簡単に実現。極上リラックスと爽快リフレッシュを体験できます。1つのアイテムが、リラックスにもワークアウトにも使える、今までにないアイテムです。



 **TABI YOGA**
by RelaxingWork



ITEMS MAKING LIFE MORE CREATIVE

オリジナリティあふれるプロダクトデザイン

人生をもっとクリエイティブにしたい! そんなあなたに、こだわりを持って開発されたユニークなリラクシングワークをお届けします。緩める、整える、鍛える、休息するを、もっと楽しく効果的に!



DOUBLE ROLLER TORNADO LOCK

安定感のあるダブルローラー
自在にストップできる
トルネードロック

バランスがとりやすいダブルローラー構造。
自在にストップできるトルネードロック機能。

NH3550 ダブルローラートルネードロック



CLOUD CHAIR

普段づかいしながら
鍛えられる
椅子型バランスボール

安定感のあるエッグフォルムの
バランスボール。日常でも使える
キャスター付きチェア。

NH3650 クラウドチェア



GURIGURI MOCHIMOCHI ROLLER

グリグリ面ともちもち面で
異なる硬さの
「ダブルフェイス構造」

やさしく伸ばす「もちもち面」でリラックス
しっかり押す「グリグリ面」でリフレッシュ。
中京大学との共同研究。

NH3800 グリグリもちもちローラー



KING KONG GRIP

ダイヤルで負荷を調整

Soft5-20kgとHard10-40kgの
2タイプ。回数をカウントできる
カウンターも搭載。

NH3750 キングコンググリップsoft
NH3751 キングコンググリップhard



PUSH UP BAR ROUND PLUS

トレーニング強度とバリエーションを
変えられる2WAYスタイル

トレーニング強度を高めるラウンド面、
安定感のあるベーシック面の2WAY形状。
NH3510 プッシュアップバーラウンドプラス

JUMP ROPE AIR 高速回転ベアリング ターボコアウエイト内蔵

高速回転ベアリングで
2重跳びもラクラク。
ターボコアウエイト内蔵で安定。

NH3511 ジャンプロープAir



HULA HOOP PREMIUM TWIST 凸凹形状がお腹の贅肉を刺激

回しやすいバランス重心設計のフラフープ。
お腹まわりをきもちよく刺激する凸凹形状。

NH3623 フラフープ Premium Twist



COLOURING

インテリアにあうカラーリング

お部屋のインテリアにあうよう、やさしい色合い
のペールトーンを採用したシリーズも。部屋
の片隅にあってもインテリアに溶け込む、ス
タイリッシュなデザイン。



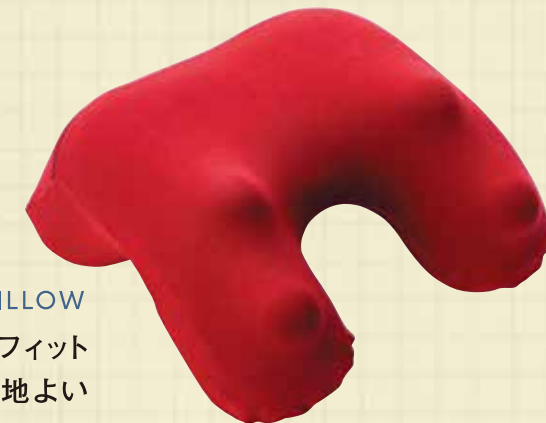
NH3732 旅する星砂



NH3730 旅するネックFeel



NH3601
スッキリアボール20cm



THE NAP PILLOW

からだにフィット
ぐりぐり玉内蔵で心地よい

低反発フォームで包みこまれる気持ちよさの
お昼寝ピロー。イスの背もたれを
利用したヨガメニューで、リフレッシュも。

NH3830 旅するお昼寝ピロー



PACKAGE DESIGN

ライフスタイル&自己実現を
パッケージデザインで表現

パッケージも一工夫。なりたい姿をイメージさせたり、
旅気分を味わえる海外リゾートの写真で視覚と脳から
リラックスを実現させるようなデザインとなっています。

USE THIS FOR THIS PART

お悩みのパーツをRelax & Workout

カラダの中で気になる場所はどこですか？

腹

STOMACH



パンツが似合う、私。理想の私は、くびれスッキリ。お腹にアプローチ。
NH3600 スッキリコアボール



週末は、モテるパパ。たるんだお腹はもう、サラバ。腹回り、スッキリ。
NH3550 ダブルローラートルネードロック



ワクワクも愛も、取り戻せ。お腹は凹めば自信が出る。極厚マット。
NH3611 プレミアムフィットネスマット



腕

ARM



だんぜん、Tシャツ。たくましい腕で着こなせ。負荷を調整できるダイヤル。
NH3750 キングコンググリップ



腕だして、気分上々。ノースリーブにTシャツも怖くない。
NH3511 ジャンプロープAir



薄着も、こわくない。太陽も夏も味方。やわらかなスタイリッシュダンベル。
NH3512 ソフトグリップダンベル



脚

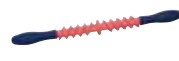
LEG



理想の私は、ももスッキリ。異なる硬さのダブルフェイス構造。
NH3800 グリグリももちもちローラー



リラックスが、最強。伸ばせば広がる。回すたびにきもちいい、トルネード形状。
NH3724 トリガーローラー



人生を、より挑戦的に。水の量で重さを調整できる目盛り付き。
NH3610 AQUAコアチューブ



体幹

BODY TRUNK



人生は、チャレンジング。真っすぐ軸で、自信出せ！水流体幹コアチューブ。
NH3610 AQUAコアチューブ



自分軸で、行こう！自分も、もっとおもしろい。体幹に効果的にアプローチ。
NH3622 体幹ステップボード



媚びない自分を、つくる。安定感のあるエッグフォームのバランスボール。
NH3650 クラウドチェア



首・肩

NECK SHOULDER



背筋を伸ばして歩きたい。しなやかに曲がってカラダにジャストフィット。
NH3720 ツイストグリグリバー



夕日が、一日を浄化する。からだにフィットするナッツ形状。
NH3731 旅するスッキリナッツ



マンタのように、ゆったり自由に。しなやかに曲がってからだにフィット。
NH3730 旅するネックFeel



背中

BACK



ワンピースが似合う、私。長さ45cmのやわらかチューブ。
NH3500 スッキリチューブ



伸ばせば、夢ふくらむ。セパレート構造で背中に効果的にアプローチ。
NH3810 セパレートボール



ゆるめるから、うまくいく。ピンポイントできもちいい、ラクラクロング設計。
NH3722 グリグリFeel



腰

WAIST



ブレないから、楽。すべりにくい表面加工、転がりにくい低重心設計。
NH3620 ジムボールStayPlus



理想の私は、ももスッキリ。異なる硬さのダブルフェイス構造。
NH3800 グリグリももちもちローラー



ビビ島ビーチで、極上お昼寝。ぐりぐり玉内蔵で心地よい刺激。
NH3830 旅するお昼寝ピロー

